



La Semaine de l'activité physique et du sport de l'agglomération de Longueuil : le plaisir de bouger !



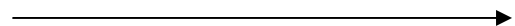
Loisir et Sport Montérégie, la Conférence régionale des élus (CRÉ) de Longueuil, le Forum Jeunesse Longueuil, Sport Étudiant Richelieu et plus de 20 partenaires, dont les 5 villes de l'agglomération de Longueuil, s'associent pour la tenue de la deuxième édition de la Semaine de l'activité physique et du sport de l'agglomération de Longueuil, qui se tiendra **du 6 au 14 septembre 2008**.

La Semaine est **un événement gratuit, à grand déploiement, qui se déroulera sur l'ensemble du territoire de l'agglomération de Longueuil** : Boucherville, Brossard, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Lambert et Longueuil (arrondissements de Greenfield Park, de Saint-Hubert et du Vieux-Longueuil).

Sa programmation propose une série d'activités régionales (Rentrée scolaire active, Défis aux entreprises et institutions, des conférences etc.) tout en offrant une programmation locale dans chacune des municipalités. Ces programmations s'articulent à travers des initiations et des démonstrations sportives, des kiosques d'information et bien plus.

Au total 55 activités locales sont prévues, dont les 5 grandes fêtes sportives, totalisant plus de 300 heures d'activités physiques et sportives totalement gratuites !

D'autres détails en page 2



La Semaine de l'activité physique et du sport - suite

Partenaire majeur, la CRÉ de Longueuil investit la somme de 100 000 \$ pour la réalisation de la Semaine de l'activité physique et du sport. «Nous avons initié ce projet en 2007 car nous souhaitons inciter la population de notre territoire à découvrir les bienfaits d'adopter de saines habitudes de vie. La collaboration de tous les intervenants, notamment les villes, a été essentielle pour l'organisation de la Semaine. Cette expérience est la preuve tangible du pouvoir de concertation et de la capacité d'action que peut se donner notre milieu lorsque les principaux acteurs se mobilisent autour d'un projet commun.» soutient madame Nicole Lafontaine, présidente de la CRÉ de Longueuil.

Mme Josée Lavigueur a accepté pour une deuxième année de se joindre à l'événement en endossant le titre de **porte-parole**. Le slogan « Le plaisir de bouger! » donnera le ton à la semaine, laquelle offrira des activités physiques et sportives pour tous les goûts et tous les âges.



À NE PAS MANQUER !

**De grandes fêtes sportives
auront lieu dans
chacune des villes :**

- 6 sept :** Boucherville
Saint-Lambert
- 7 sept :** Brossard
Saint-Bruno-de-
Montarville
- 14 sept :** Longueuil

Avec vos collègues, venez relever le
Défi sportif aux entreprises le
10 septembre en participant
au Tournoi de Kinball.
Infos : www.ccirs.qc.ca

**Pour la programmation complète de la Semaine
visitez www.loisir.qc.ca**

DES NOUVELLES DU

**Volet action du 4^e Congrès mondial des jeunes,
le Forum jeunesse Longueuil a accueilli une délégation internationale!**

Le **Forum jeunesse Longueuil** est heureux d'avoir pris part au 4^e Congrès mondial des jeunes de Québec 2008, en accueillant du 17 au 20 août dernier **une délégation de 15 jeunes provenant de divers pays** motivés à venir réaliser un projet d'action citoyenne sur le territoire de l'agglomération de Longueuil. En effet, les jeunes délégués internationaux ont participé au développement, à la revitalisation ainsi qu'à la fabrication d'installations pour les **Jardins collectifs de la Croisée de Longueuil**.

Les jardins collectifs de la Croisée de Longueuil sont une mesure d'intégration sociale visant à assurer la sécurité alimentaire dans une approche d'agriculture biologique en territoire urbain. En seulement trois jours, les jeunes ont transformé les jardins collectifs en un véritable chantier environnemental en plein cœur du boisé du Tremblay. Aussi, dans le but d'optimiser le potentiel d'échanges interculturels sur les plateaux de travail, les jeunes délégués internationaux étaient jumelés avec de jeunes bénévoles du territoire. Tous ont eu l'occasion de partager leurs préoccupations à propos de divers enjeux jeunesse et de proposer des pistes de solutions durables. Enfin, dans le cadre d'un événement de reconnaissance tenu en leur honneur, les jeunes délégués ont eu la chance de rencontrer des élus du territoire.



Le Congrès mondial des jeunes de Québec 2008 s'est tenu du 10 au 21 août 2008, sous le thème du « *Développement mené par les jeunes* ». Ce 4^e congrès mondial a réuni plus de 600 jeunes citoyens du monde dans le but de développer l'« *empowerment* », ainsi que leur capacité à devenir des agents de changement dans leur milieu respectif. Les projets d'action constituaient le dernier volet du Congrès, lequel invitait les participants à séjourner dans certaines régions du Québec afin de montrer leur volonté de passer à l'action et d'y laisser leur trace. En termes de distance, le Forum jeunesse Longueuil a

donc chapeauté le projet d'action le plus éloigné de la Capitale nationale.