



SPORT ÉTUDIANT
RICHELIEU



Direction de santé publique

www.credelongueuil.org

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

VENEZ BOUGER LA NUIT LORS DE LA RENTRÉE ACTIVE DE L'AGGLOMÉRATION DE LONGUEUIL

Longueuil, le 11 août 2010 – Le 25 septembre prochain, venez partager un beau moment et bouger en famille en participant à une course à pied ou à une marche à l'heure où les étoiles commencent à scintiller dans le ciel du Parc régional de Longueuil. La CRÉ de Longueuil, le Forum Jeunesse Longueuil, Loisir et sport Montérégie, Sport étudiant Richelieu et l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie vous invitent à participer à BOUGER LA NUIT. Deux parcours sont offerts. Le premier départ, à 17 h, sera de 5 km et le deuxième départ, à 18 h, sera de 1 km. Cette activité se veut non compétitive et familiale et s'inscrit dans le cadre de la Rentrée active de l'agglomération de Longueuil. Épluchette de blé d'inde, prix de présence et Capitaine santé au rendez-vous.

Pour inscrire votre famille, contactez le service de loisirs de votre municipalité ou la boutique le Coin des coureurs du Quartier DIX30. Vous pouvez également vous inscrire en ligne au www.coindescoueurs.com.

C'est avec un grand enthousiasme que la Conférence régionale des élus (CRÉ) de Longueuil, en collaboration avec le Forum Jeunesse Longueuil, Loisir et Sport Montérégie, Sport étudiant Richelieu, l'Agence de la santé et des services sociaux, les cinq municipalités de l'agglomération de Longueuil et plus d'une dizaine de partenaires investissent à nouveau dans la présentation de la Rentrée active de l'agglomération de Longueuil. Les partenaires de l'événement considèrent essentiel d'inciter la population de l'agglomération de Longueuil à découvrir les bienfaits de l'activité physique et d'adopter de saines habitudes de vie afin que celle-ci puisse vivre longtemps et en santé.

La Rentrée active

Du 22 août au 25 septembre, découvrez le plaisir de bouger ! Pour la quatrième année, la Rentrée active vous invite à bouger et à adopter de saines habitudes de vie. Plus d'une centaine d'activités sont au programme. Pour connaître l'horaire détaillé de la Rentrée active, consultez notre site Internet au www.credelongueuil.org ou visitez notre page Facebook. Venez bouger avec nous!

Date : Samedi 25 septembre
Lieu : Parc régional de Longueuil
1895, rue Adoncour, Longueuil
Coût : 5\$ par personne

Inscription et Information :

Coin des coureurs du Quartier DIX30, www.coindescoueurs.com
Service de loisirs de Saint-Bruno-de-Montarville : 450-645-2940
Service de loisirs de Saint-Lambert : 450-466-3890
Service de loisirs de Boucherville : 450-449-8640
Service de loisirs de Longueuil : 450-463-7085
Service de loisirs de Brossard : 450-923-6340
CRÉ de Longueuil : Marie-Claude Gagné : 450-651-9041

-30-

Source :
CRÉ de Longueuil
Marie-Claude Leblanc
Conseillère en communication
450 651.9041
mc.leblanc@credelongueuil.org
www.credelongueuil.org