

## **Communiqué de presse** Pour diffusion immédiate

### **Une mention d'honneur pour le Bouge-Aînés !**

SAINT-HUBERT, LE 29 novembre 2010- Le Bouge-Aînés, programme d'intervention et de promotion de l'activité physique mis sur pied en 2006 par le Conseil des Aînés de Saint-Hubert, a reçu une mention d'honneur dans la cadre du Prix Jean-Pierre-Bélanger de l'Association pour la Santé Publique du Québec. L'équipe, accompagnée de Anyela Vergara, présidente du Conseil des Aînés de Saint-Hubert, s'est rendue à Québec le 24 novembre dans le cadre des 14<sup>ième</sup> journées annuelles de santé publique. Cette mention d'honneur vise à reconnaître, appuyer et récompenser l'innovation et l'excellence en promotion de la santé tout en proposant aux acteurs de la santé publique des modèles à imiter.

Cette distinction qui couronne cinq années d'engagement et de réalisations du programme dans son milieu est une véritable reconnaissance de l'excellence et de l'unicité du Bouge-Aînés. C'est également une source de fierté pour toute l'équipe de kinésiologues, qui contribuent concrètement à réorienter les services de santé vers une approche plus préventive. Le Dr Alain Poirier, sous-ministre et directeur national de la santé publique au ministère de la Santé et des Services sociaux a insisté sur l'aspect novateur et les effets significatifs du programme au niveau des aînés et de la communauté. Concrètement, le programme permet d'entraîner près de 500 aînés chaque semaine dans 24 points de service sous la supervision exclusive de kinésiologues, des professionnels de la santé et spécialistes de l'activité physique de formation universitaire, utilisant le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance.

« Cette distinction vient confirmer une fois de plus l'extraordinaire potentiel de l'activité physique et son rôle de premier plan en santé publique, particulièrement chez les aînés, comme l'a publié le comité scientifique de Kino-Québec en 2001 » précise Wendyam M. Drabo, directeur du programme et kinésologue. Membre du conseil d'administration de la Fédération des Kinésiologues du Québec, Monsieur Drabo souligne que c'est un bon pas dans la reconnaissance de l'expertise du kinésologue en activité physique et de son rôle dans le secteur de la santé publique.

L'équipe du Bouge-Aînés tient à remercier tous ses partenaires et particulièrement l'ensemble de ses participants pour leur implication exceptionnelle au cours des cinq dernières années. « Il faut se rappeler que sans eux, le programme n'existerait pas et ne connaîtrait pas un tel succès », mentionne le directeur du programme. Pour plus d'informations sur le programme et les activités du Bouge-Aînés, téléphonez au 450.465.2609 ou visitez notre nouveau site internet: [www.lebougeaines.com](http://www.lebougeaines.com)

-30-

Source :  
**Wendyam M. Drabo**  
Directeur Général, Kinésologue M.Sc  
450.465.2609  
[wendyam.drabo@lebougeaines.com](mailto:wendyam.drabo@lebougeaines.com)

Sur la photo : **Dr Alain Poirier**, sous-ministre et directeur national de la santé publique, **Lucie Thibodeau**, prés.de l'ASPQ, **Wendyam M. Drabo**, directeur général du programme Le Bouge-Aînés et **Anyela Vergara**, présidente du Conseil des Aînés de Saint-Hubert.