



SPORT ÉTUDIANT  
RICHELIEU



Direction de santé publique

[www.credelongueuil.org](http://www.credelongueuil.org)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

## DÉFIEZ VOS COLLÈGUES LORS DU DÉFI AUX ENTREPRISES DE LA RENTRÉE ACTIVE DE L'AGGLOMÉRATION DE LONGUEUIL

**Longueuil, le 11 août 2010** - Dans le cadre de la Rentrée active de l'agglomération de Longueuil, la CRÉ de Longueuil, le Forum Jeunesse Longueuil, Loisir et sport Montérégie, Sport étudiant Richelieu et l'Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie vous invitent à participer au **DÉFI AUX ENTREPRISES**.

Lancez un défi à vos collègues en inscrivant une équipe de votre entreprise ou de votre institution au TOURNOI DE KINBALL ET DE VOLLEYBALL du Défi aux entreprises de la Rentrée active organisé en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industrie de la Rive-Sud (CCIRS). L'activité aura lieu au Centre Multi-Sports du Collège Français de Longueuil le **mercredi 15 septembre à 17h**. La soirée débutera par le service d'une boîte à lunch santé en collaboration avec la Fédération des producteurs de lait du Québec. Par la suite, il y aura une période d'échauffement afin de bien se préparer à la compétition. Elle se terminera par des étirements pour être en forme le lendemain au bureau! Un goûter et des prix de participation seront remis après le tournoi. Venez vivre le plaisir de bouger entre collègues!

Lors de la soirée vous aurez la possibilité de faire évaluer votre condition physique par l'équipe d'Énergie Cardio et une nutritionniste des Producteurs laitiers du Canada sera sur place pour répondre à toutes vos questions alimentaires.

### Une pause santé dans votre entreprise

La Rentrée active de l'agglomération de Longueuil offre la possibilité aux entreprises du territoire de participer à un tirage pour recevoir une pause santé, animé par Énergie Cardio, dans son entreprise. La pause offerte est d'une durée d'environ 15 minutes et elle a pour objectif de dynamiser l'équipe de travail et de démontrer les bienfaits d'avoir un mode de vie sain au travail. Pour participer vous pouvez contacter Marie-Claude Gagné de la CRÉ de Longueuil au 450-651-9041 ou Kyna Desjardins de la CCIRS 450-463-2121. **Date limite d'inscription : le 1<sup>er</sup> septembre 2010.**

### La Rentrée active

Du 22 août au 25 septembre, découvrez le plaisir de bouger! Pour la quatrième année, la Rentrée active vous invite à bouger et à adopter de saines habitudes de vie. Plus d'une centaine d'activités sont au programme. Pour connaître l'horaire détaillé de la Rentrée active, consultez notre site Internet au [www.credelongueuil.org](http://www.credelongueuil.org) ou visitez notre page Facebook. Venez bouger avec nous!

-30-

Source :  
CRÉ de Longueuil  
Marie-Claude Leblanc  
Conseillère en communication  
450 651.9041  
[mc.leblanc@credelongueuil.org](mailto:mc.leblanc@credelongueuil.org)  
[www.credelongueuil.org](http://www.credelongueuil.org)